

Einsteiger Training Kunstturnen

KUTU OBERSIGENTHAL



Wer: Bewegungsfreudige Mädchen im Alter von 4 - 5 Jahren
Wo: Turnhalle Unterboden Nussbaumen (zwischen Markthof und ref. Kirche)
Zeit: 17.30 bis 18.30 Uhr
Wann: jeden Donnerstag (ausser in den Schulferien)
Kosten: Fr. 5.- pro Training (nach dem Probetraining)



In der Einsteigergruppe lernen die Mädchen erste Grundlagen vom Kunstturnen kennen.

Sie balancieren auf den Balken, rollen, drehen auf der Bodenbahn. Machen erste Sprünge auf dem Booster und lernen das Reck kennen.

Dabei werden auch Haltung, Beweglichkeit, Kraft und Koordination geschult.

Bist du beweglich und turnst gerne, dann pack deine Turnkleider ein und komm vorbei.



Weitere Fragen:

EP-Verantwortliche/ Neueintritte:

Alexandra Krättli
alexandra.kraettli@hotmail.ch
www.kutu-obersigenthal.ch