

Einsteiger Training Kunstturnen

KUTU OBERSIGENTHAL

Wer: Bewegungsfreudige Mädchen im Alter von 4 - 5 Jahren

Wo: Turnhalle Unterboden Nussbaumen (zwischen Markthof und ref. Kirche)

Wann: jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr
Schnuppertraining
jeden ersten Donnerstag im Monat
auf Anmeldung. alexandra.kraettli@hotmail.ch
In den Schulferien findet kein Training statt.

Kosten: Fr. 5.- pro Training (nach dem Probetraining)



In der Einsteigergruppe lernen die Mädchen erste Grundlagen vom Kunstturnen kennen.

Sie balancieren auf den Balken, rollen, drehen auf der Bodenbahn. Machen erste Sprünge auf dem Booster und lernen das Reck kennen.

Dabei werden auch Haltung, Beweglichkeit, Kraft und Koordination geschult.

Bist du beweglich und turnst gerne, dann pack deine Turnkleider ein und komm vorbei.



Weitere Fragen:

ES-Verantwortliche/ Neueintritte:

Alexandra Krättli

alexandra.kraettli@hotmail.ch

www.kutu-obersigenthal.ch