



# Was macht man im Kunstturnen?

Die Turnerinnen erlernen an den 4 olympischen Geräten **Pferdsprung, Stufenbarren, Schwebebalken** und **Bodenturnen** mit Musik ihrem Alter entsprechende Übungen.

Einen weiteren wichtigen Teil des Trainings bildet die Förderung von Kraft, Beweglichkeit, Körperhaltung und Koordination.

Ziel ist es, die vom STV vorgeschriebenen Übungen zu erlernen und sich an 4 - 6 kantonalen wie auch ausserkantonalen oder gesamtschweizerischen Wettkämpfen / Jahr mit Turnerinnen anderer Vereine zu messen. Dabei werden die Mädchen nach Alter in 7 verschiedene Kategorien mit steigendem Schwierigkeitsgrad eingeteilt.



An mehreren geselligen Anlässen erhalten die Turnerinnen mit ihren Familien Gelegenheit, sich ausserhalb des Hallenbetriebes näher kennenzulernen und Freundschaften zu pflegen.



## Training

Schulstraße 11 | 5415 Nussbaumen

[bei Google Maps anschauen](#)